旭化成グループ　健康経営戦略マップ

AsahiKASEI

健康投資

様々な効果に関連する健康投資

- ・特定保健指導
  ・生活習慣改善指導
  （会社独自）
- 運動習慣定着のアプリ導入
- 食習慣改善教育の実施
- がんセミナーの実施
- 禁煙補助事業の参画
- 睡眠改善プログラムの実施
- メンタルヘルス研修の実施
- 新健康管理システムの活用
- 定期健診実施
- 女性の健康施策

健康投資効果

健康投資施策の取組状況 従業員等の意識/行動変容 に関する指標

- 特定保健指導 スリムアップの実施 → 対象者への特定保健指導実施率
- 生活習慣病重症者 合併症予防施策の実施 → 重症者フォロー実施率
- がん教育／がん検診 受診向上の施策 → がん検診受診率（一次・二次検診）
- 健康管理に関する教育 の実施 → 健康リテラシー教育の受講率
- 睡眠アンケート／睡眠改善プログラムの実施 → 睡眠アンケート回答率
- 異動者・入社者のメンタル不調早期発見・フォロー → 異動者フォローアップ面談実施率
- メンタル不調への早期の気づきを促すためのセルフケア教育の実施 → セルフケア教育受講率
- ラインケア等、マネジメントに関する研修の実施 → マネジメント（含ラインケア）研修受講率
- 個人・組織活性化、KSA／ストレスチェックの総合活用・ツール提供 → 職場改善活動実施率

健康関連の最終的な目標指標

- メタボ該当者率の低減
- 生活習慣病重症者率の減少
- がん１件当たりの休業日数の減少
- 喫煙率の低下
- 睡眠で休養が十分とれていないものの減少
- 平均パフォーマンス発揮率の向上（プレゼンティーイズム低下）
- メンタルヘルス不調による休業者率減少
- 高ワークエンゲージメント者の増加

健康経営で解決したい経営課題

一人ひとりの活躍／成長

働きがい／生きがいの向上

活気あふれる強い組織風土

【３つの視点】

- ●病気欠勤者減少
- ●プレゼンティーイズム低減
- ●やる気／働きがいの向上

生産性向上・発展

Well-being の実現